

相談無料！

ものわすれ・よかよか相談室

電話番号：0942-81-3111（相談員：赤司）

日時：毎月第1・第3火曜日 10時00分～16時30分の間
※5月のみ13日・27日に変更 (1回あたり60分程度)

場所：鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課（鳥栖消防署の南側）

※裏面地図あり

申し込み先：鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係
(☎0942-81-3111)

☆相談当日のお申し込み、お電話でのご相談にも対応しております。

🌸ご相談日🌸 時間 10:00~16:30 (1回60分程度)

令和7年	4月	1日(火)、15日(火)	10月	7日(火)、21日(火)
	5月	<u>13日(火)、27日(火)</u>	11月	4日(火)、18日(火)
	6月	3日(火)、17日(火)	12月	2日(火)、16日(火)
	7月	1日(火)、15日(火)	令和8年 1月	6日(火)、20日(火)
	8月	5日(火)、19日(火)	2月	3日(火)、17日(火)
	9月	2日(火)、16日(火)	3月	3日(火)、17日(火)

ものわすれや認知症について不安に思っている方・ご家族や支援者などの悩みや不安を減らすお手伝いをする相談窓口です。

経験豊富な専門職（看護師など）で、当組合が実施する「みんなの介護塾・男の介護塾」にて認知症のご家族の方の支援を担当する行政職員が対応しており、個人情報を守られます。

お問い合わせ先：0942-81-3111（介護保険課 地域支援係 担当：赤司）

鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課



＜＜住所＞＞

鳥栖市本町 3 丁目
1494 番地 1

＜＜電話番号＞＞

0942-81-3111

※周辺施設

- ・鳥栖消防署の南側
- ・鳥栖市立保育所小鳩園の北側
- ・国道 34 号線もち吉の裏

このような悩みはありませんか？

イライラしてつい嫌なことを言ってしまう

急に怒りっぽくなって、人が変わったみたい

誰でも認知症を受け入れるのはむずかしい

急に元気がなくなって、趣味もやめてしまった

あの人、最近姿を見かけないし地域の行事にも出てこないね？

同じ物を何度も買ってきってしまう

長生きと認知症はセット！

「認知症とともに生きる」時代がきています



～ 認知症は誰にも起こりうる脳の病気です ～

自分の中で「何か変だ」と感じ、不安やイライラした気持ちが強くなっています。

年齢を重ねるとほとんどの人に「もの忘れ」が出てきて、心身共にストレスに弱くなります。様々な原因でおこる認知症を完治させる薬はまだありませんが、新薬の開発は日進月歩で進んでいます。

適切な医療や介護、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。まずは、お気軽にお電話ください。

疲れていませんか？
お話してみませんか？