

令和7年度
第14期

みんなの介護塾

～ちょっと肩の荷おろしません会～

日々の介護で
疲れていませんか？

相談できる人は
いますか？

リフレッシュ
できていますか？

一人で悩んでいませんか？

介護に関する悩みや相談はありませんか？

介護の情報を集めて、対処法や技術を一緒に
学んでみましょう。



リメイク缶(プランターポット)作成の様子

対 象:現在ご家族を介護しておられる方や介護に興味がある方

日 時:(6月～翌年3月)第1土曜日 10:00～12:30(9:45 受付開始)

★11月、1月はお休み ★8月、12月は男の介護塾

場 所:鳥栖地区広域市町村圏組合(鳥栖三養基消防本部の南隣)

内 容:知って得する介護講座、介護の仕方について演習(7月、10月)、

創作活動、情報交換会(お悩み相談会)

講 師:西九州大学 藤原和彦(作業療法士)

参 加 費:無料

募集定員:1回あたり10人程



「みんなの介護塾」の申込みについて

参加をご希望の方は一週間前までにお電話でお申し込みください！
(資料や創作活動の準備のため)

電話番号:0942-81-3111(担当:吉田・赤司)

※ お電話の受付時間は平日の8時30分~17時です。

開催スケジュール

受付開始時間:9時45分~

一回だけでも参加
できます！

開催日(予定) [時間は10時～12時30分]	ミニ講座	創作活動	座談会
令和7年6月7日(土)	介護に関する講座です。 [テーマ(例)] ○認知症介護について (認知症の理解、接し方等) ○こころとからだの健康等	自宅で使えるハンドメイド雑貨等を作ります。 [作品(例)] ○クルミボタンマグネット、プランターポット等	介護の悩みについて、みなさんで情報を共有しましょう。 [内容] 介護情報・対処法等
令和7年9月6日(土)			
令和8年2月7日(土)			
令和8年3月7日(土)			
令和7年7月5日(土)	○介護の仕方(技術)について 実習を行いながら学びます。 ・身体のしくみ、ベッドからの起き上がり・立ち上がり等		※個別相談をご希望する場合は申し出て下さい。
令和7年10月4日(土)			

会場

鳥栖市本町3丁目
1494番地1
鳥栖地区広域市町村圏
組合 介護保険課

☆鳥栖三養基消防本部
(鳥栖消防署)の南側

☆国道34号線沿
「もち吉」の裏手側

