

まずは、お気軽にお電話ください！

相談無料！

ものわすれ・よかよか相談室

電話番号：0942-81-3111

日時：毎月第1・第3火曜日 10時00分～16時30分の間
※5月、11月は一部変更あり (1回あたり60分程度)

場所：鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課（鳥栖消防署の南側）
※裏面地図あり

申し込み先：鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係
(☎0942-81-3111)

☆相談当日のお申し込み、お電話でのご相談にも対応しております。

ご相談日 時間 10:00～16:30 (1回60分程度)

令和8年 4月	7日(火)、21日(火)	10月	6日(火)、20日(火)
5月	7日(木)、19日(火)	11月	4日(水)、17日(火)
6月	2日(火)、16日(火)	12月	1日(火)、15日(火)
7月	7日(火)、21日(火)	令和9年 1月	5日(火)、19日(火)
8月	4日(火)、18日(火)	2月	2日(火)、16日(火)
9月	1日(火)、15日(火)	3月	2日(火)、16日(火)

●ものわすれや認知症について不安に思っている方・ご家族や支援者などの悩みや不安を減らすお手伝いをする相談窓口です。

当組合が実施する「みんなの介護塾・男の介護塾」にて認知症のご家族の方の支援を担当する行政職員（看護師など）が対応しており、個人情報を守られます。

鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課



<<住所>>

鳥栖市本町 3 丁目
1494 番地 1

<<電話番号>>

0942-81-3111

※周辺施設

- 鳥栖消防署の南側
- 鳥栖市立保育所小鳩園の北側
- 国道 34 号線もち吉の裏

? **このような悩みはありませんか?**

? **長生きと認知症は
セット!**

イライラしてつい嫌な
ことを言ってしまう

急に怒りっぽくなって、
人が変わったみたい

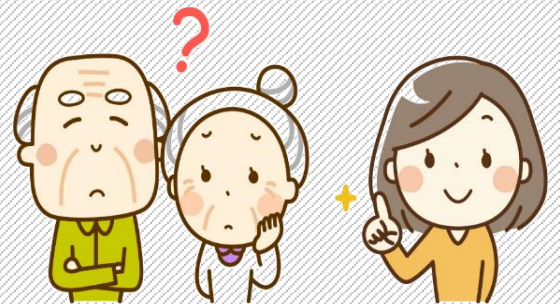
誰でも認知症を受け入れる
のはむずかしい

急に元気がなくなって、
趣味もやめてしまった

? あの人の最近姿を見かけ
ないし地域の行事にも
出てこないね-?

? 同じ物を何度も
買ってきってしまう

「認知症とともに生きる」
時代がきています



～ 認知症は誰にも起こりうる脳の病気です ～

自分の中で「何か変だ」と感じ、不安やイライラした気持ちが強くなっています。

年齢を重ねるとほとんどの人に「ものわすれ」が出てきて、心身共にストレスに弱くなります。様々な原因でおこる認知症を完治させる薬はまだありませんが、適切な医療や介護、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。まずは、お気軽にお電話ください。

疲れていませんか?
お話してみませんか?