

## 介護あんしん 相談員だより

明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしく願いいたします。



### 介護あんしん相談員は橋渡しをします！

施設に入居していると、ちょっとした不満や不安があっても、直接スタッフに言うことを遠慮してしまうことがあります。介護あんしん相談員は、ご本人やそのご家族が施設職員に直接は言いにくいことをお聞きして、客観的な目で見つけた点を施設側に伝えて問題の解決をはかります。現在18名の相談員が活動しています。



利用者様や介護あんしん相談員の声からいくつかご紹介します  
(令和7年10月・11月)



### ～介護あんしん相談員の声より～



相談員：利用者様は、問題を一生懸命解かれていますね。  
施設：皆さんとても楽しみにされています。

### 【鳥栖地区広域市町村圏組合】



施設では、〇〇大学という名前でレクリエーションをされていました。皆さん一生懸命に問題を解かれて、とても楽しく取り組まれていたそうです。ネーミングが、〇〇大学というのは気持ちも若返って良いですね。また、こちらの施設ではユーチューブを見て、ゆるーい体操をしながらよく身体を動かされているそうです。身体を動かすことで、全身の血液の流れもよくなり、健康維持できそうですね。

相談員： おやつは、自分で選べて良いですね。  
施設： 皆さん選ぶのが楽しそうです。

## 【鳥栖地区広域市町村圏組合】



おやつの際に、色々な駄菓子が入ったバスケットから、自分で好きな物を選ばれていました。皆さん童心に返ったように、笑顔で選んで楽しまれていたそうです。

こちらの施設では、時々この自分で選ぶスタイルで提供されているそうです。

小さいころに壱円玉・五円玉などを手に握りしめて、駄菓子屋さんに走って行かれていた、楽しい思い出がよみがえってきそうですね。

また、これは他の施設での訪問時の話ですが、お食事会でリクエストの多かったメニューはフライドチキンやピザで、お祭り行事をされるそうです。

高齢者は、和食が好きというイメージが有りそうですが、好みはそれぞれのようにですね。



## ～利用者様の声より～



利用者： 体重計が脱衣所に無いので、設置して欲しい。

施設： 健康観察のため、速やかに設置します。

## 【鳥栖地区広域市町村圏組合】



施設では、速やかな対応をしていただいたようで、良かったです。

利用者様は、医師から体重を減らすように言われており、病院では計測しているが、お風呂でも計測したいということでした。

からだは毎日変化し、体重もその一つだそうです。体重を測ることで、からだの小さな変化に早く気付いて良いですね。

体重の変化で、自然と食べ方や動き方を意識し健康に過ごすことができそうです。

体重が増え過ぎることも気になるとは思いますが、減り過ぎることも弱ってくる原因の一つになるそうです。自分の一番良い状態の体重を維持していくのが、長生きの秘訣なのかもしれません。

体重測定のタイミングは、できるだけ同じ条件で測るのがオススメだそうです。



鳥栖広域 相談員だより

検索

鳥栖地区広域市町村圏組合のホームページで、今までの「介護あんしん相談員だより」を閲覧することができます。よろしければご利用ください。