

令和8年度
第15期

みんなの介護塾

～ちょっと肩の荷おろしません会～

日々の介護で
疲れていませんか？

相談できる人は
いますか？

リフレッシュ
できていますか？

一人で悩んでいませんか？

認知症や介護に関する悩みや相談はありませんか？
介護の情報を集めて、対処法や技術を一緒に
学んでみましょう。



リメイク缶（プランターポット）作成の様子

対 象：現在ご家族を介護しておられる方や介護に興味がある方

内 容：知って得する介護講座、創作活動、情報交換会（お悩み相談会）、
介護の仕方についての演習など

※開催日によって内容は異なります。

講 師：西九州大学 藤原和彦（作業療法士）

参加費：無料

募集定員：1回あたり10人程

※日程・会場は裏面をご参照ください。開催日によって会場は異なります。



「みんなの介護塾」のお申込み 電話:0942-81-3111
(鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課 地域支援係)

※一週間前までにお申込みください。(お電話の受付時間:平日8時30分~17時)

開催スケジュール

受付開始時間: 9時45分~

**一回だけでも参加
できます!**

開催日(予定) [時間は10時~12時30分]	場所	活動内容
令和8年 6月13日(土)	鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課2階 (鳥栖市本町3丁目1494-1) 鳥栖三養基消防本部の南側	≡二講座 創作活動 座談会
令和8年 7月4日(土)	上峰町 老人福祉センター おたっしゃ館 会議室 (上峰町大字前牟田107-2)	≡二講座 創作活動 座談会
令和8年 9月5日(土)	鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課2階 (鳥栖市本町3丁目1494-1) 鳥栖三養基消防本部の南側	介護の仕方 (技術)演習
令和8年 10月3日(土)	基山町民会館 2階 会議室B (基山町大字宮浦666)	≡二講座 創作活動 座談会
令和9年 2月13日(土)	鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課2階 (鳥栖市本町3丁目1494-1) 鳥栖三養基消防本部の南側	≡二講座 創作活動 座談会
令和9年 3月6日(土)	みやき町 こすもす館 2階 会議室 (みやき町大字東尾6436-2)	≡二講座 創作活動 座談会