

見て・体験して・相談できる!

介護の日フェスタ

2026

介護予防や認知症予防を学びませんか?

日時 令和8年 **11月7日** **土**
13:00~16:00

場所 **上峰町民センター**

三養基郡上峰町大字坊所319番地4

入場無料

先着 200 名に
ストレスリリーサーを
プレゼント!

記念講演会 14:00 ~ 15:40

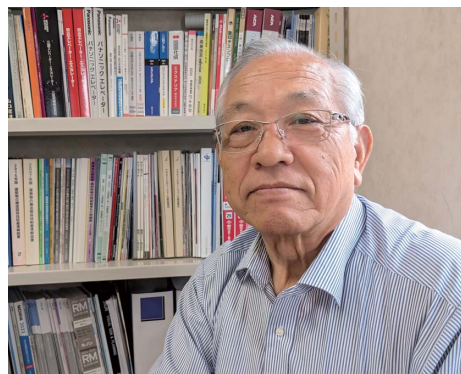
【第一部：14:10~14:55】

あなたのことですよ。～認知症～

講師：平川 哲男

(認知症本人大使 / さが認知症すまいるリーダー)

建築士であり障害者福祉施設(グループホーム) 理事。長年まちづくりに携わり地域貢献を行う。令和8年度より、さが認知症すまいるリーダー就任。幅広い分野で活躍中。



【第二部：14:55~15:40】

笑うからこそ福は来る

講師：中町美佐子笑店 中町美佐子

(日本笑いヨガ協会認定 笑いヨガリーダー)

キャッチコピーは「よか笑い よか香り みんなでハッピー よかろうもん」。
「笑い」「癒し」「元気」をモットーに佐賀県を中心に九州全域で、講座・講演・イベントなどで活動中。



体験・相談・展示ブースもあります!

体験

リハビリ体験
福祉用具体験など



相談

介護相談
お薬の相談など



展示

福祉用具
サービスの紹介など



【主催】鳥栖地区広域市町村圏組合介護職員等基礎研修事業実行委員会、鳥栖地区広域市町村圏組合、上峰町

【共催】佐賀県介護保険事業連合会

【協力団体(後援)】鳥栖市、基山町、みやき町、鳥栖地区介護支援専門員協議会、鳥栖地区高齢者グループホーム事業所連絡協議会、鳥栖地区訪問介護事業所連絡協議会、鳥栖三養基地区訪問看護ステーション連絡協議会、地域包括支援センター、鳥栖三養基薬剤師会、鳥栖三養基地区在宅ネットワーク、公益社団法人佐賀県栄養士会、日本コンチネンズ協会、鳥栖地区地域リハビリテーション広域支援センター、公益社団法人佐賀県理学療法士会、一般社団法人佐賀県作業療法士会、佐賀県長寿社会振興財団、サポート中九州、株式会社 翔葉(順不同)

【お問合せ先】鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係

〒841-0037 佐賀県鳥栖市本町3丁目1494番地1 TEL: 0942-81-3111

介護の日とは

厚生労働省では、「介護についての理解を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日」として11月11日を“介護の日”と設定しています。

いい日、いい日。

11月11日は介護の日

各種ブースのご案内

13:00～14:00

15:40～16:00

【体験ブース】

楽しく体験して、健康をチェック

●介護予防のための運動テスト

自筋力やバランスの運動テストを実施します。



●生活に役立つリハビリ体験

生活に役立つ作業療法が体験できます。



●福祉用具体験

杖・シルバーカー・歩行器などを体験できます。



【相談ブース】

専門職が個別にご相談に応じます！

●介護相談

介護のお悩みをケアマネジャーに相談できます。



●まちの保健室(健康相談)

健康について気になっていることはありませんか？



●栄養相談

食事のお悩み、気軽にご相談ください。



●排泄相談

排泄相談・尿もれ予防体操を覚えましょう。



●リハビリ相談

生活のしづらさや困りごとはないですか？

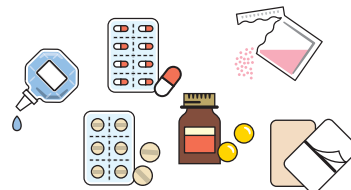


【展示ブース】

見て、知って、役立つ情報がいっぱい！

●お薬サポートグッズの展示と相談

貼布剤や点眼薬使用時グッズなど、おくすりグッズを展示。おくすりのクイズも実施します。(景品あり！)



●介護のしごと魅力発信

あなたを必要としている場所があります。



会場案内



会場

上峰町民センター

佐賀県三養基郡上峰町大字坊所319番地4
TEL 0952-52-3833

駐車場

会場敷地横駐車場及び上峰町役場駐車場
300台完備(無料)